

Ana María Antonena

VIDAS PASADAS

“CASOS REALES EN EL MISTERIOSO
CAMINO DEL ALMA”

UNA MARAVILLOSA TÉCNICA DE SANACIÓN
Y AUTOCONOCIMIENTO

EDITORIAL DUNKEN

Lic. Ana María Antonena

VIDAS PASADAS

“Casos reales en misterioso camino del alma”

Una maravillosa técnica para el autoconocimiento

Acerca de mí:

Nací en la ciudad de Quilmes (prov. Bs. As. Rep. Argentina).

Egresé de la Universidad de Buenos Aires (UBA) como Licenciada en Psicología en el año 1983.

Con el tiempo me fui interesando en terapias complementarias desde una mirada más espiritual del ser humano, y al poco tiempo obtuve la Maestría en Reiki y Registros Akashikos dándome la posibilidad de integrar en mi tarea profesional estas dos áreas Científicas y Espiritual.

Desde el año 1992 a la fecha, decidí aplicar estas técnicas combinadas, obteniendo así muy buenos resultados.

Agradecimientos:

Agradezco a todos mis sagrados Maestros Celestiales, Guías espirituales y Seres Divinos de Luz, por el “amor incondicional” que desde siempre, me brindan y nutren mi alma para que haya llegado hasta aquí, con el fuerte deseo de expandir consciencias y abrir los corazones al amor, único sentido de la vida, que nos dignifica, nos endulza, nos eleva la mirada hacia el cielo que no está solamente en lo alto del firmamento ,sino dentro de tu corazón, del mío y de todo lo que existe, solo hace falta descubrirlo para experimentarlo y desear transmitirlo.

Agradezco también a todos mis maestros de la vida, de la tierra, de esta dimensión de conciencia, por su amor incondicional hacia mi persona, mi Ser, por ayudarme a comprender que a pesar del dolor y sufrimiento, solo existe un fin último, que es comprender nuestra esencia divina de amor.

Gracias, infinitas gracias a todos y a todo por ayudarme a llegar a este punto del camino

sabiendo que todas nuestras experiencias nos conducen a esta palabra mágica y misteriosa llamada AMOR.

INTRODUCCIÓN

Recuerdo que desde niña, aparecían preguntas en mi mente, en relación al sentido de la vida, quienes somos, de dónde venimos, hacia donde vamos. Me imaginaba que al morir la persona miraba delante de si, una película, pero esta película era la de su propia vida. No sabía bien porque venían a mi estos interrogantes, en aquel momento sin poder encontrar una respuesta que satisfaga esta curiosidad por lo misterioso, lo invisible, lo oculto y todo aquello que tiene que ver con lo humano, con la vida y la muerte, con el universo, con lo divino, lo inexplicable, y que desde un lugar lógico y racional, no podía encontrar una respuesta.

Recuerdo que ya de niña, en los años de mi escuela primaria, observaba el comportamiento de las personas que compartían mi vida, y siempre rondaba en mi cabeza esta pregunta:

¿Por qué algunas personas reaccionan de diferente manera ante la misma situación?

Que llevaba a algunas de ellas a reaccionar de manera tranquila, y a otras de manera alterada, resignada o indiferente, a veces con una emocionalidad explosiva que les impedía controlar sus reacciones y otras con una calma serena que venía desde la comprensión sincera de lo vivido? Si en definitiva la situación que desencadenaba esta reacción era la misma para todas estas personas, por ejemplo: una complicación en su trabajo, la relación con sus hijos, amigos, un duelo, una crisis personal, familiar o laboral, o el simple hecho de observar un amanecer o atardecer.

¿Cuál era el “resorte “que movía el comportamiento de los seres de diferente manera, ante la misma experiencia vivida?

Esta curiosidad por estos temas, me llevó a un irrefrenable deseo de comenzar este hermoso camino, elegido sin duda por mi alma, estudiando mi carrera de psicología, en la Universidad de Bs. As .para ahondar en las profundidades de la psiquis o alma.

Aunque luego, al poco tiempo de haberme recibido y a través de mis propias regresiones y momentos de intuiciones profundas, supe que una vez más mi alma, sentía el fuerte deseo de explorar las profundidades del ser, siendo mi carrera como psicóloga, solamente el a.b.c. de todo este camino que fui recorriendo a través de los tiempos y espacios.

Luego fueron apareciendo en mi vida grandes maestros, que me han introducido en este camino espiritual, y a partir de aquí fui teniendo la maravillosa experiencia de ir “RECORDANDO “lo que ya había “APRENDIDO” en otras encarnaciones pasadas, desde tiempos remotos aquí en la tierra. Entonces integré todo el conocimiento científico que me dio la Universidad, con estos conocimientos y verdades espirituales, llegando a crear una bella amalgama, en mi trabajo profesional, entre estas dos disciplinas: científica y espiritual.

Es decir trabajo desde una psicología espiritual, con una orientación “transpersonal”.

Es decir que es una experiencia que va más allá de la persona, más allá de su personalidad, que en definitiva es su cáscara o cobertura que adoptó en esta existencia para aprender lo que necesita.

Es una experiencia que va más allá de sí mismo, en donde el Ser se integra con el cosmos, con la divinidad, con su yo superior, o Consciencia superior.

Supe y sentí desde muy pequeña que tenía que cumplir con algo que mi propia energía me iba llevando,

pero este cumplimiento venía desde la alegría, desde el disfrutar lo que hacía,

no como un peso u obligación, sino como algo que me iba completando y plenificando a medida que lo ejercía.

Por eso me siento bendecida de haber deseado lo que amé desde siempre, y amar lo que deseé,

que fue el ser Guía de otras almas, para aliviar y si Dios así lo permite sanar sus heridas,

con el noble deseo de unirnos en su Reino, que es Amor y Alegría.

De manera natural y luego de pocos años de haberme recibido, sentí que necesitaba conectarme con esa persona que venía en busca de ayuda, desde un lugar más profundo de lo que había aprendido en mis años de estudiante.

Esto me llevó a saber con absoluta certeza, que quería dedicarme a ayudar a otros seres a conocerse, desde un conocimiento que iba más allá de su “coraza” de su personalidad, de su “ego”, es decir el conocimiento de algo mucho más profundo y que tiene que ver con el “SER”, con la esencia de cada uno, para poder sanar y llegar sin saberlo conocer a DIOS.

Por eso sentí el fuerte deseo de ayudar a las personas a través de la” comunicación “en mis charlas y conferencias de todo aquello

que se me había transmitido y través de esta terapia, conocida como” terapia regresiva”.

CAPÍTULO 1

TERAPIA REGRESIVA

Cuando comienzo a desarrollarme en mi tarea profesional, en poco tiempo, percibo en mis encuentros con aquellas personas que venían a la consulta en busca de solucionar sus problemas y conflictos, que la mirada tradicional y ortodoxa con la cual me había formado en la Universidad, siendo sin lugar a dudas un pilar muy importante en mi trabajo terapéutico, aún no era suficiente para llevar a cabo los encuentros con cada “ser” que venía en busca de ayuda.

Sentía que algo faltaba, que había mucho más por conocer que aquello sobre lo que había aprendido en mis hermosos años de estudiante.

Percibía que si abordaba mi trabajo desde una mirada ortodoxa o psicoanalítica tradicional, me estaba perdiendo de descubrir un tesoro maravilloso y único, encerrado en la historia individual de cada alma.

Trataba de percibir algo mucho más allá de cada palabra, de cada gesto, del lenguaje verbal y no verbal, me preguntaba que era *aquello que sentía como misterioso y único en cada persona, en cada alma, en cada ser que tenía el privilegio de compartir esos encuentros tan especiales desde mi alma al alma de ese ser, y viceversa.*

Al comienzo no podía definir con precisión o exactitud, que era lo que me atraía de cada ser, pero sabía que era algo único y fascinante, y que seguramente el otro tampoco percibía ni era consciente. Sabía que había algo que con el tiempo iba a descubrir, más allá de todo lo aprendido más allá de todas las teorías. técnicas y métodos.

Cada encuentro siempre era y es único, en donde se entreteje un tramado de palabras, gestos, movimientos posturales, pero por sobre todo, esa impronta única de cada ser, que no puede compararse con otro humano o con otro ser.

En cada diagnóstico ya sea de “depresión, fobias, ataques de pánico, obsesiones.... (sigue) .

El libro se presentará el día 21/04/2015 a las 14 hs. en el Shopping Los Gallegos (nivel cines) – Entrada Libre y Gratuita -

[Si desea reservar su ejemplar pulse aquí](#)

Y llévese un ejemplar del libro autografiado por su autora el 21/04/2015